

OCTOBRE 2026

PIA - DIVERCITY			BIA BOUQUET			MARCONI		
1	JE	11h: Gym	1	JE	Activité autonome : voir encadré ci-dessous	1	JE	
2	VE		2	VE	10h30 : Brunch !	2	VE	
SAMEDI 03/10 16h – 22h : GRAND THE DANSANT AU BRASS I dans le cadre du festival « Rage contre l'âgisme » (voir recto)								
Dimanche 4/10								
5	LU	⚠ IL N'Y A PAS GYM CE JOUR 14h : Atelier d'écriture	5	LU	15h30 : Gym douce avec Nicolas de Gym Sana	5	LU	
6	MA	14h : Création d'un conte audio moderne avec Smala Cinéma	6	MA		6	MA	13h30 : La chorale du Marconi avec Marilyne
7	ME		7	ME	14h : Confection du dragon BEMPTU pour « Carnaval pour pas un balle »	7	ME	11h : Gym avec Louise de Gym Sana
MERCREDI 07/10 14h30: ATELIER INTERGENERATIONNEL de DANSE au BRASS avec Sam & Sarah de la compagnie ZOO/T. Hauert I dans le cadre du festival « Rage contre l'âgisme »								
8	JE	11h : Gym douce 14h : Atelier tricot, couture, crochet,...	8	JE	Activité autonome : voir encadré ci-dessous	8	JE	
9	VE		9	VE	Activité autonome : voir encadré ci-dessous	9	VE	
Samedi 10 – Dimanche 11/10								
Lundi 12/10 : Fermeture des centres								
13	MA	14h : Création d'un conte audio moderne avec Smala Cinéma	13	MA	14h : Yoga sur chaise avec Fred	13	MA	
14	ME		14	ME	13h30 : Atelier mosaïque : création d'une fresque ! (Complet)	14	ME	11h : Gym avec Louise de Gym Sana
MERCREDI 14/10 : 14h00 : PROJECTION DU FILM « LA MAISON DES FEMMES » au CENTRE CULTUREL JACQUES FRANCK – Sur réservation (voir recto)								
15	JE	11h : Gym douce	15	JE	Activité autonome : voir encadré ci-dessous	15	JE	
16	VE	10h : Line Dance débutant / 11h confirmé SUR RESERVATION	16	VE	Activité autonome : voir encadré ci-dessous	16	VE	
Samedi 17 – Dimanche 18/10								
19	LU	10h : Gym douce avec Wouter 14h : Atelier d'écriture	19	LU	15h30 : Gym douce avec Nicolas de Gym Sana	19	LU	
20	MA	14h : Création d'un conte audio moderne avec Smala Cinéma	20	MA	14h : Confection du dragon BEMPTU pour « Carnaval pour pas un balle »	20	MA	
21	ME		21	ME	13h30 : Atelier mosaïque : création d'une fresque ! (Complet)	21	ME	11h : Gym avec Louise de Gym Sana
22	JE	11h : Gym douce	22	JE	Activité autonome : voir encadré ci-dessous	22	JE	
23	VE		23	VE	Activité autonome : voir encadré ci-dessous	23	VE	
VENDREDI 23/10 : BOWLING INTERGENERATIONNEL à 15h au BowlMaster 1080 I sur réservation – places limitées (voir recto)								
Samedi 24 – Dimanche 25/10								
26	LU	10h : Gym douce avec Wouter 14h : Atelier d'écriture	26	LU	15h30 : Gym douce avec Nicolas de Gym Sana	26	LU	
27	MA	14h : Création d'un conte audio moderne avec Smala Cinéma	27	MA		27	MA	13h30 : La chorale du Marconi avec Marilyne
MARDI 27/10 : 14h00 : SUITE DE LA VISITE DE L'EXPOSITION « SOUL WITNESS » avec MIKA au WIELS – Sur réservation								
28	ME		28	ME	14h : Café numérique avec Benoît « Pourquoi on tourne en rond ? »	28	ME	11h : Gym avec Louise de Gym Sana
29	JE	⚠ IL N'Y A PAS GYM CE JOUR 14h : Atelier tricot, couture, crochet...	29	JE	Activité autonome : voir encadré ci-dessous	29	JE	13h30 : Atelier numérique « les bonnes pratiques du numérique » avec Morgane – sur réservation
30	VE	10h : Country Line Dance débutant / 11h confirmé SUR RESERVATION	30	VE	14h : Conférence La Bonneure « Trouver le chemin vers son équilibre intérieur » avec Florence et Bouchra	30	VE	
N'oubliez pas le FOOT EN MARCHANT : - Les mardis de 14h à 15h30 au terrain synthétique à l'extérieur (Barca, Lenniksebaan 1015 – 1070) pour les joueurs qui aiment la compétition et jouer des matchs ! - Les mercredis de 10h30 à 12h au PPS (rue Rosendaël 2, 1190) pour une séance plutôt animation pour ceux qui aiment jouer avec le ballon d'une façon non-compétitive					Au Bia Bouquet (ateliers autonomes): Tous les mardis de 19h à 22h : ATELIER MAQUETTE avec l'asbl les maquettes d'abord Tous les jeudis de 13h30 à 16h30 : ATELIER PEINTURE avec les peintres de l'Abbaye Les vendredis (excepté le 30/10) de 13h30 à 16h30 : ATELIER PEINTURE SUR SOIE			

Agenda des centres

Pia Divercity - Marconi - Bia Bouquet

Octobre 2026

« Le Service Seniors de la commune Forest est un service dédié au bien-être, à l'épanouissement et au maintien à domicile des aîné.e.s de notre commune. »

Nous organisons des débats, des discussions de fond, des ateliers et des excursions qui sont dédiés au partage des connaissances, des réflexions et des pratiques artistiques. »

Où ?

Marconi : Rue du Marconi 41

Bia Bouquet : Square du Bia Bouquet 1

Pia Divercity : Avenue du Pont de Luttre 134

Téléphone ☎

02/376.10.06

0490/14.25.81

0490/14.25.82

À LA UNE



Attention

Des repas sont servis du lundi au jeudi entre 11h45 et 13h30 au centre Bia Bouquet



Sur inscription : 02/376.10.06



La Maison des Femmes

Réalisé par: **Mélissa Godet**

Durée: **1:50**

Année: **2026**



À la Maison des femmes, entre soin, écoute et solidarité, une équipe se bat chaque jour pour accompagner les femmes victimes de violences dans leur reconstruction. Dans ce lieu unique, Diane, Manon, Inès, Awa et leurs collègues accueillent, soutiennent, redonnent confiance. Ensemble, avec leurs forces, leurs fragilités, leurs convictions et une énergie inépuisable.

En mettant en avant autant les personnes accueillies que les professionnel.le.s qui les soutiennent, *La Maison des femmes* propose une **réflexion sur l'importance de l'écoute, de l'accompagnement et des dispositifs d'aide**. Le film offre ainsi un regard sensible et engagé sur les violences faites aux femmes et sur celles et ceux qui œuvrent chaque jour pour les combattre.

MERCREDI 14/10/2026 - 14h00

AU CENTRE CULTUREL JACQUES FRANCK

SUR RESERVATION

Nos activités sont gratuites sauf mention contraire. Le service Seniors décline toute responsabilité en cas d'accident survenu dans les centres